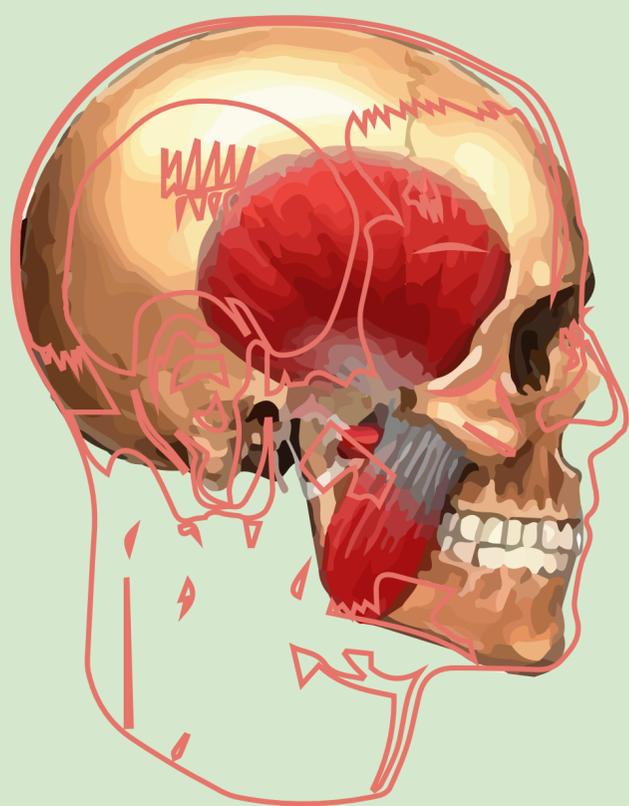


# *Disfunção* temporomandibular (DTM):

É indiscutível a necessidade de uma avaliação e tratamento adequados nos casos de disfunção temporomandibular (DTM). É possível prevenir, evitando o agravamento e complicações que impactem na vida do paciente.



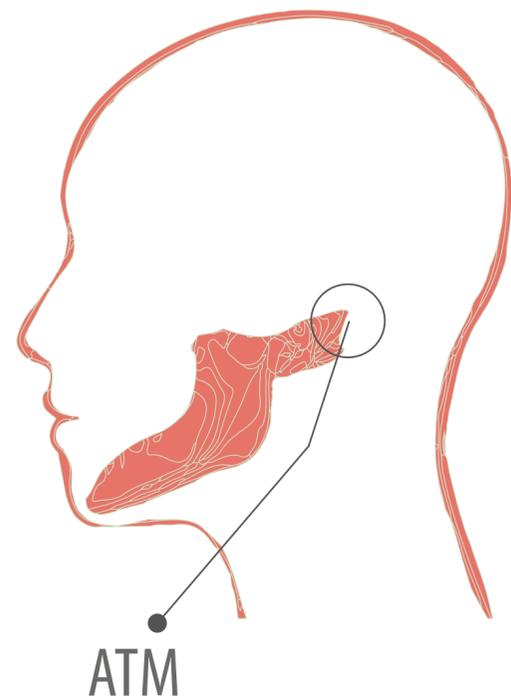
Sabe-se que grande parte da população apresenta, pelo menos, um sintoma de DTM.

Em função disso, o diagnóstico e tratamentos precoces (e adequados) podem evitar procedimentos cirúrgicos.

## Para entender o problema

A articulação temporomandibular (ATM) liga o maxilar ao crânio, articulando o osso temporal com o côndilo da mandíbula.

É a única articulação móvel do crânio e responsável pelos movimentos mastigatórios e pelas atividades funcionais, como falar, mastigar e deglutir.



Essa articulação sofre continuamente mudanças estruturais – mudanças essas que ultrapassam o limite da ATM e que favorecem o aparecimento das disfunções temporomandibulares.

A DTM consiste em um conjunto de condições dolorosas e/ou disfuncionais relacionados aos músculos da mastigação, às articulações temporomandibulares e estruturas associadas.

## Causas

As causas da DTM consistem em uma inter-relação de três fatores: psicocomportamentais, oclusais e neuromusculares.

É essencial compreender a origem e das características dessas alterações, bem como o planejamento do respectivo tratamento, tem relevância no entendimento da DTM.

Para o diagnóstico, a anamnese continua sendo o passo mais importante na formulação da impressão diagnóstica inicial.

# Sintomas



Dor na região da ATM  
e na palpação dos  
músculos da  
mastigação



Dor de ouvido e outros  
sinais otológicos



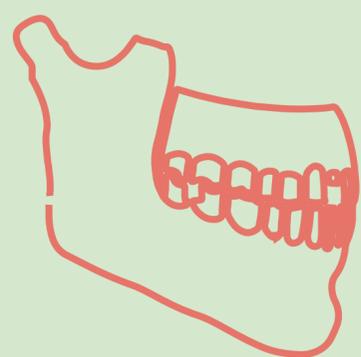
Limitação da  
abertura bucal



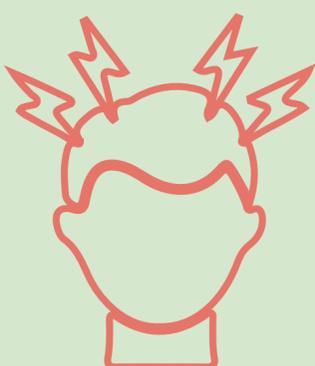
Cansaço e fadiga  
muscular



Ruídos articulares



Desvios  
mandibulares



Cefaleia



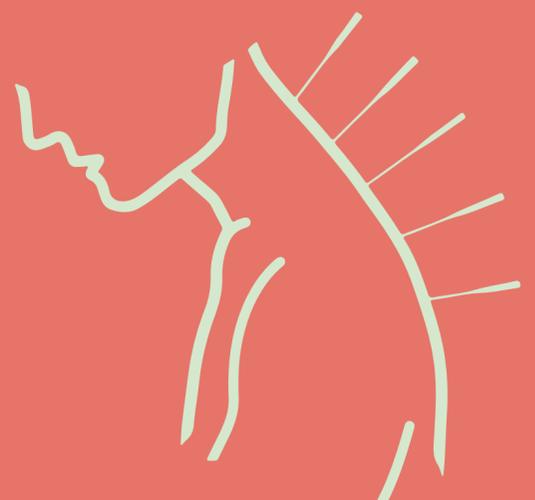
Desgastes dentários,  
podendo incluir dificuldades  
na mastigação, fala  
e outras funções  
orofaciais.

## Tratamentos

O tratamento pode ser realizado por uma equipe multidisciplinar (dentistas, fisioterapeutas, psicólogos e fonoaudiólogos), pois a condição deve ser abordada com uma visão do paciente como um todo, não se tratando apenas da dor que o indivíduo está sentindo no momento.



Os tratamentos existentes para as DTMs são variados e o diagnóstico clínico é feito por um especialista. Devido às causas multifatoriais, o método escolhido em primeiro plano deve ser conservador, reversível e não invasivo. No tratamento conservador podem ser adotadas orientações de autocuidado, intervenções psicológicas, terapia farmacológica, fisioterapia, acupuntura, laserterapia de baixa intensidade.



# Objetivos

Reduzir as dores articular e muscular  
(na face e coluna cervical)

Melhorar a amplitude de movimento (ADM)  
da mandíbula

Permitir relaxamento dos músculos  
mastigatórios e cervicais, reduzindo a hiperatividade

Restabelecer função muscular e mobilidade da ATM,  
mantendo uma função saudável e promover  
estratégias de auto-tratamento.



As modalidades de tratamento fisioterapêuticos incluem recursos eletrotermofototerapêuticos (ultrassom, laser, estimulação elétrica transcutânea, corrente interferencial e biofeedback), acupuntura, exercícios terapêuticos e terapia manual.

## Referências:

<http://www.scielo.br/pdf/acr/v23/2317-6431-acr-2317-6431-2017-1871.pdf>

<http://www.scielo.br/pdf/csc/v23n1/1413-8123-csc-23-01-0173.pdf>

<http://www.scielo.br/pdf/codas/v28n1/2317-1782-codas-28-01-00017.pdf>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19704086>

<http://www.scielo.br/pdf/dpjo/v15n3/14.pdf>

<http://www.scielo.br/pdf/fp/v15n4/13.pdf>

<https://apcdaracatuba.com.br/revista/2013/05/61.pdf>

<https://bibliotecatede.uninove.br/bitstream/tede/1840/2/Yasmin%20El%20Hage.pdf>

<http://www.bibliotekevirtual.org/index.php/2013-02-07-03-02-35/2013-02-07-03-03-11/492-odonto/v17n33/4289-alteracoes-biomecanicas-em-pacientes-portadores-de-disfuncao-temporo-mandibular-antes-e-apos-o-uso-de-dispositivos-oclusais.html>

<http://www.scielo.br/pdf/dpjo/v16n2/a08v16n2.pdf>

Texto de: Nathália Bröering Borba Jacondino (fisioterapeuta)  
e Elenita Formolo (cirurgiã dentista)

# Gostou do material?

Então você também pode se interessar pelo curso que estamos preparando!  
Ele abordará diferentes aspectos referentes à temática. Conceito, sintomas, diagnóstico, tratamento, visão da odontologia e da fisioterapia, e prevenção.

Entre em contato conosco e saiba mais!

